

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В.,

МЕНЮ

на 19.12.2024 четверг
МАДОУ Детский сад №14

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,59	3,96	15,40	160,6
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,2
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	11,31	47,00	338,8
Дети до 3 лет Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,0
КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	150	3,15	3,00	7,65	81,7
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,5
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,3
ИТОГО по приему: Обед			17,45	15,06	78,41	551,1
Дети до 3 лет Полдник						
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,2
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,0
ИТОГО по приему: Полдник			3,56	1,76	37,73	170,2
Дети до 3 лет Ужин						
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,0
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,5
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,2
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Ужин			18,50	16,99	39,28	424,7
Стоимость питания за день		160.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24085	Каша пшеничная молочная	165	2,59	3,96	15,40	160,6
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,0
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			11,09	12,56	51,50	357,6

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	200	4,20	4,00	10,20	109,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24071	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	85	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24143	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			22,56	16,79	89,39	599,50

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			18,50	16,65	32,55	355,00
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	200	4,20	4,00	10,20	109,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			6,60	4,36	21,72	179,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____